

USO SEGURO DE INTERNET

Recomendacións para as familias

A educación dixital é unha tarefa conxunta entre a escola e as familias, polo que tamén queremos compartir algunhas recomendacións para que os pais e nais poidan axudar aos seus fillos a navegar por internet de maneira segura:



Establecer normas claras sobre o tempo de uso dos dispositivos electrónicos.



Fomentar un diálogo aberto sobre o que fan en internet, xerando confianza para que compartan as súas dúbidas ou preocupacións.



Revisar as opcións de privacidade nas redes sociais para evitar que información persoal quede exposta.



Incentivar actividades fóra das pantallas, como o deporte, a lectura ou o tempo en familia.