

Hola a todos.



¡Ya llevamos más de un mes confinados! ¿Quién nos iba a decir que íbamos a aguantar tanto?



¿Ya habéis hecho rodera en el pasillo de casa, vuelta para arriba, vuelta para abajo?

Algunos igual hasta os habéis animado a hacer una tabla de gimnasia o yoga

Hoy os invitamos a hacer un ejercicio distinto: Colocaros ante el espejo y



esbozad una sonrisa. ¡A que sois más guapos!

Todos somos más guapos sonriendo. (Compruébalo en este video).

Que en estos días no se nos desdibuje la sonrisa.

Dicen que "la cara es el espejo del alma", y la sabiduría popular nos recuerda que "a mal tiempo, buena cara".



Además los creyentes tenemos un motivo para estar alegres: CRISTO HA RESUCITADO. Los discípulos se llenaron de alegría al



ver a Jesús. Al final todo acaba bien. No nos dejemos robar la alegría. Hoy, ADORNATE CON UNA GRAN SONRISA.